

Rezension Buch „Leben mit Achalasie“

Heidi Trabert

Achalasie ist eine seltene Autoimmunerkrankung, die für Betroffene meist schmerzhaft ist und sie im Alltag vor zahlreiche Probleme stellt. Wann Symptome wie Schluckbeschwerden, Krämpfe in der Brust, Sodbrennen oder Regurgitation auftreten, bleibt oft rätselhaft, ebenso wie die Ursachen dieser Krankheit.

Selbst nach der Diagnose, die oft mehrere Monate oder sogar Jahre in Anspruch nimmt, ergeben sich für Erkrankte viele Fragen. Welchen Diagnoseweg soll ich einschlagen? Welche Therapie ist die beste für mich? Wie kann ich den Alltag besser bewältigen? Was kann ich essen, um die Symptome im Zaum zu halten? Auf diese und viele andere Fragen liefert das aktualisierte Buch „Leben mit Achalasie“ Antworten.

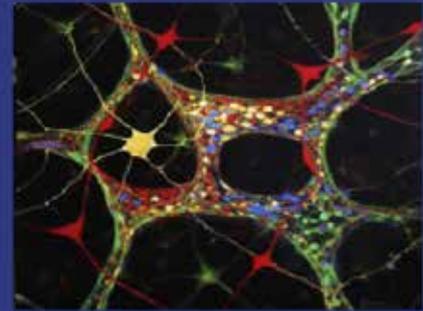
Das Besondere an dem Werk ist, dass neben zahlreichen Betroffenen auch Ärztinnen und Ärzte daran mitgewirkt haben. So werden neben möglichen Therapien auch gleich deren Erfolgsaussichten dargestellt.

Ein nicht zu unterschätzender Faktor für Erkrankte ist immer auch die Erkenntnis, mit einer seltenen Krankheit nicht alleine zu sein und eine Anlaufstelle zu haben, bei der Sorgen und Nöte geteilt werden können. Deshalb finden sich im Buch auch Berichte von Betroffenen sowie die Hilfsangebote der Achalasie-Selbsthilfe e.V., die als Herausgeber des Werkes fungiert.

Der Selbsthilfe-Verein hat nun in 5. Auflage einen Ratgeber mit zahlreichen neuen Beiträgen veröffentlicht, der nicht nur für (Erst-)Betroffene und länger Erkrankte, sondern auch für Therapeutinnen und Therapeuten ein Leitfaden sein kann. Ziel des Werkes ist zum einen die Aufklärung über die seltene Krankheit, aber auch Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene zu leisten. Denn wie der Vorsitzende des Vereins, Hans Jürgen Hermanns, in seinem Vorwort betont, ist „gutes Wissen über seine Krankheit ein Heilfaktor“.

Das Buch können Vereinsmitglieder zum Sonderpreis von 25 € bestellen unter: vereinsbuero@achalasie-selbsthilfe.org.

Nicht-Mitglieder zahlen 35 €.



Leben mit Achalasie

Selbsthilfe und
medizinische Unterstützung für
Achalasie-Betroffene und
Angehörige

Leitfaden für Therapeuten

Achalasie-Selbsthilfe e.V.